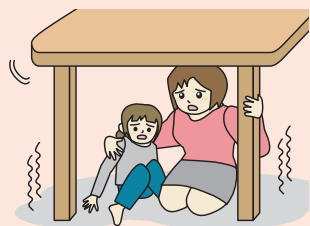


地震発生！そのときどうする？

緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺れを感じたりしたとき、あわててむやみに行動するとかえって危険です。テレビ・ラジオ等で正しい情報を入手し、冷静に状況を判断して的確な行動をしましょう。

●家庭では

①まず身の安全を



②揺れがおさまったら すばやく火の始末



③戸を開けて出口の確保



④あわてて外に 飛び出さない



●学校や勤め先にいるときは



頭を保護し丈夫な机の下などに身を隠します。学校では避難をし、勤め先では役割分担に従って行動します。

●人が大勢いる施設では



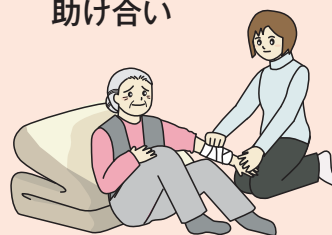
一時停電することがあります。慌てて出口に走り出さずに、係員の指示に従って落ちついて行動します。

●鉄道・バス乗車中は



つり革や手すりにはしっかりつかまります。揺れがおさまった後は、乗務員等の指示に従って行動します。

⑤ご近所で 助け合い

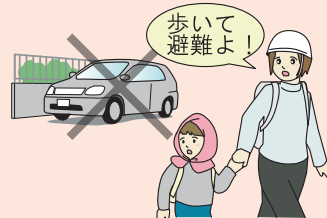


●エレベーターでは



ただちに各階のボタンをすべて押し、停止した階ですぐに降ります。停電などで閉じ込められた場合は、非常ボタンを押し続け外部に助けを求めます。

⑥避難は徒歩で

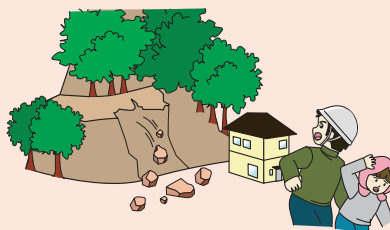


●自動車運転中は

急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落として道路の左側に停止します。ラジオなどで災害情報を確認して、避難する際は、ドアロックせず、キーは車内に残したままにします。

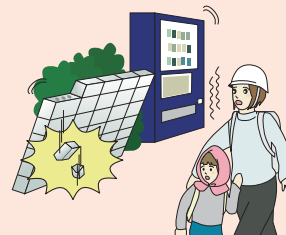


●急傾斜地や丘陵の宅地造成地では



落石やがけ崩れに注意して、すぐにがけから離れます。

●屋外（街）では



ブロック塀や自動販売機から身を守ります。

●ペットを飼っている方は

避難所にペットと同行避難できます。避難所ではケージなどを利用し、決められた場所で飼い主による管理が原則です。ペット用防災用品をもって避難しましょう。※犬の場合、狂犬病予防注射をしていないと、避難所で受け入れられない場合があります。